

KICK POWER

Les mardis soirs de 19h00 à 20h00
à la salle polyvalente Les Galets à Chalampé

Vous n'avez toujours pas trouvé votre sport ?

Vous n'avez pas envie de vous entraîner seule et préférez plutôt qu'on vous motive et qu'on vous encourage ?

Vous recherchez un sport qui vous défoule, qui vous permette de libérer stress et tensions tout en brûlant entre 600 et 800 cal. / heure ?

Vous commencez à vous lasser des pas de danse latino... ?

Alors le Kick Power est fait pour vous !

Le Kick Power est un puissant cours fitness extrêmement défoulant. Ce programme hautement énergique combine des mouvements empruntés à la boxe, à la boxe thaï, au karaté, au capoeira et au taekwondo. Ce sport est adapté à des personnes de tous les âges et de tous les niveaux.



**Séance découverte gratuite et sans engagement ! Alors venez essayer,
n'hésitez pas ! Reprise le 1er septembre 2015**

Infos : 06.20.40.75.85 / lauriane.cotter@hotmail.fr